

Lista de Verificación de Salud y Seguridad para Hogares con Niños Pequeños

¡Supervísenlos en todo momento! Mantenga a los niños seguros y use la lista a continuación para verificar.

SUPERVISIÓN

- Permanezca con los niños en todo momento cuando estén siendo cuidados en un área por debajo del nivel de la tierra (sótano).
- Tenga un teléfono que este en servicio con una lista de números de emergencia cerca.

CAÍDAS Y OBJETOS QUE CAEN

- Coloque las mesas, sillas, anaqueles y otros muebles de manera que no sean fácil de volcar o de que se caigan.
- Coloque mallas metálicas en las ventanas y asegúrese de que abran por arriba, o de que no estén al acceso de los niños para así evitar cualquier tipo de accidente.
- Coloque un barandal/riel en los balcones, patios, desvanes y escaleras.
- Asegúrese de que las alfombras y tapetes estén bien colocados y seguros, para así evitar que los niños se tropiecen.
- Use rejas/portones de seguridad para bloquear el acceso a escaleras y otras áreas peligrosas.
- Nunca deje bebes en cargadores de infantes que has sido colocados en superficies altas como mesas, mostradores o sillas.
- Mantenga cordones, lámparas y aparatos electrónicos fuera del alcance de los niños.
- Asegúrese de que a todas las puertas tanto de los armarios como de las habitaciones se le pueda quitar el seguro de ambos lados de la puerta.
- Muéstreles a los niños lo que son áreas seguras y no seguras para escalar/trepar. Los estantes/anaqueles no son para escalar/trepar.
- Mantenga una mano sobre el bebé en todo momento cuando cambie el pañal o cambie de ropa.

ENVENENAMIENTO

- Mantenga al lado de su teléfono en todo momento el número del Centro de Envenenamiento, en caso de una ingestión accidental de algún material potencialmente peligroso. **(1-800-222-1222)**.
- Mantenga la basura cubierta y fuera del alcance de los niños.
- Provea un ambiente libre de humo para los niños.
- No guarde bebidas alcohólicas, productos de limpieza, cosméticos, productos para las mascotas, vitaminas, gasolina, disolvente de pinturas, fertilizantes, herbicidas, productos de tabaco y otros venenos en las áreas utilizadas por los niños.
- Mantenga las carteras/bolsos fuera del alcance de los niños.
- No utilice veneno paro insectos, ratones o herbicidas cuando los niños estén presentes. Disponga del sobrante/restante inmediatamente.
- Coloque rejillas metálicas o barreras alrededor de chimeneas, estufas de leña, calentadores, radiadores, tubería de agua caliente u hornos. Nunca deje a niños(as) solos en un área con fuego abierto, calentador o estufa caliente.
- Instale detectores de humo y monóxido de carbono, asegúrese de probarlos mensualmente.
- Mantenga un extinguidor de fuego en un lugar seguro.
- Asegúrese de que todas las áreas que conducen a su medio de escape tengan iluminación adecuada y que estén libres de obstrucciones.
- Mantenga cordones de aparatos eléctricos (tostadoras, planchas, radios, etc.) fuera del alcance de los niños.
- Practique simulacros de incendio al menos 4 veces al año.

AHOGAMIENTO

- Nunca deje a niños solos en la bañera, piscina o jugando con agua en algún recipiente/envase.
- Mantenga la tapa de los inodoros cerradas y con pestillo/cerrojo.
- Vacíe cubetas para trapear, baúles/neveritas de hielo y/o recipientes con agua inmediatamente después de usarlos. (Los niños se pueden ahogar en 2 – 3 pulgadas de agua).
- No deje a los niños jugar cerca de estanques, desagües, o agujeros grandes.
- Proteja, cubra y verifique que los pozos tengan cerraduras o sean aprueba de niños. Asegúrese de que los tanques y pozos sépticos estén fuera del alcance de los niños.
- Si hay una piscina o cuerpo de agua cerca de su casa, asegúrese de que hay una barrera de 4 pies con puertas cerradas para impedir el acceso.

QUEMADURAS, DESCARGAS ELÉCTRICAS Y/O FUEGOS

- Mantenga el calentador de agua de su hogar a 120 grados Fahrenheit o menos.
- Cubra enchufes eléctricos que están fuera de uso con tapas de seguridad.
- Coloque estéreos, DVD/Blue-Ray, computadoras y otros equipos electrónicos en algún lugar alto y fuera del alcance de los niños.
- Guarde encendedores y/o fósforos fuera del alcance de los niños.

SEGURIDAD

- Proteja a los niños de mascotas y otros animales en su casa. Tenga las vacunas para la rabia al día en sus perros y/o gatos.
- Guarde todas las pistolas, municiones y otras armas en un área de almacenaje bajo llave y fuera del alcance de los niños, la cual solamente se pueda abrir utilizando una llave o combinación. Las municiones deben estar guardadas bajo llave en un área de almacenaje separado de las pistolas.
- Proveer un área limpia e higiénica, la cual no ponga en riesgo la salud de los niños.

LACERACIONES, PERFORACIONES Y CORTADURAS

- Mantenga objetos filosos fuera del alcance de los niños (cuchillos, utensilios de cocina, tijeras, navajas, botellas de cristal, agujas, vasos de cristal, etc.)
- No deje a los niños jugar con herramientas u objetos filosos, tampoco deben jugar con podadoras de césped o sierras eléctricas.
- Utilice decoraciones para ventanas y/o puertas de cristal o utilice cinta adhesiva en las puertas y/o ventanas de cristal para hacerlas más visibles. Si es posible instale vidrio/cristales de seguridad.
- Mantenga su equipo de primeros auxilios completo con los materiales requeridos y colóquelo en un lugar accesible para usted, pero lejos del alcance de los niños.

SOFOCACIÓN Y ATRAGANTAMIENTO

- No permita que niños menores de 3 años jueguen con objetos/juguetes que midan menos de 1 ¼ pulgada de diámetro (aproximadamente el tamaño de una moneda de medio dólar).
- No les provea para comer nueces, dulces duros, zanahorias crudas y/o palitos salados (pretzels) a niños menores de 4 años. Corte los perros calientes, uvas, y/o salchichas en pedazos pequeños y **NO** en rodajas.
- Siempre coloque a los bebés en sus espaldas a la hora de dormir. Siempre utilice una cuna o corral y **NUNCA** una cama para adultos, cama de agua, alfombras gruesas, almohada o bolso de haba.
- Guarde todas las bolsas de plástico, incluyendo bolsas pequeñas para pan, fuera del alcance de los niños.
- No** permita que los niños usen o jueguen con objetos que tengan cordones largos. Esto incluiría chupones/bobos con cordones conectados, cordones/cables de teléfono, joyería vieja, collares y bufandas largas. Ate cordones colgados en cortinas y persianas en lo alto y fuera del alcance de los niños.
- Asegúrese de que el colchón de la cuna quede seguro y que no hayan más de 2 dedos de ancho entre el colchón y el marco de la cuna. Remueva los plásticos, cobijas sueltas, almohadas y parachoques de cuna. Use solamente sábanas que queden bien en el colchón de la cuna.

Adoptado de: Reimprimido con permiso de la Red Nacional de Cuidado de Niños National Network for Child Care NNCC. (1993) Oesterreich, L. Holt, B.G., Karas, S. Lista de Comprobación de Seguridad en Casa Home Safety Checklist Iowa Family Child Care Handbook. pp.127-131. Iowa State University Extension. Ames, Iowa.



Sobre 211 Cuidado de Niños (211 Child Care): Financiado por la Oficina de Infancia Temprana y Administrado por El United Way de Connecticut, 211 Cuidado de Niños ayuda a familias obtener arreglos de cuidado de niños que mejor satisfeca sus necesidades. Especialistas Referencias de Cuidado de Niños educan a los padres sobre cuidado de niños, calidad, provienen profesionales de cuidado de niños e infantes con asistencia técnica y recursos, y mantienen una lista corriente de opciones de cuidado de niños con Licencia y Exento de Licencia en Connecticut